

Што може да направите за да го намалите ризикот од канцер



Изберете здрава храна



Избегнувајте загадувачи и хемикалии (како азбест, пестициди)



Движете се повеќе



Престанете да пушите



Вакцинирајте се против ХПВ



Намалете го внесот на алкохол



Знајте ги знаците и симптомите



Избегнувајте сончање



Превод:
Институт за јавно здравје
на Република Северна
Македонија