


**Вакцинирајте се  
против грип  
оваа есен доколку  
имате некаков  
здравствен проблем**





# Грипот може да биде сериозна болест ако имате некаков здравствен проблем

Грипот често предизвикува непријатност во период од неколку дена кај сите заразени лица, но луѓето обично прилично брзо се опоравуваат.

Сепак, за луѓе кои имаат широк спектар на здравствени проблеми, грипот може да биде сериозна, па дури и фатална болест.

Доколку, на пример, веќе имаате проблеми со срцето, дијабетес или белодробно заболување, грипот може да ги направи овие состојби полоши или понестабилни.

## Зошто некои здравствени проблеми го зголемуваат ризикот за грип?

Лицата кои имаат здравствени проблеми се со поголема веројатност да имаат ослабен имунолошки систем кој се должи или на болеста (ХИВ инфекција, дијабет) или на третманот (стероиди, хемотерапија). Затоа организмот потешко се бори против инфекцијата и се зголемува ризикот за појава на компликации, како пневмонија.

### Што е грип?

Грипот е заразна болест која се шири од човек на човек, главно преку кашлање, кивање и со близок контакт. Во епидемиска форма обично се јавува во зима.

Симптомите на грип започниваат одеднаш (понекогаш и за само неколку часа) и може да траат од неколку дена до неколку недели. Вообичаени симптоми се: температура и треска, кашлица, болки во грлото, главоболка, болки во мускулите и замор.

Екстремна  
дебелина

Хронична  
хепарна  
болест

Хронична  
терапија со  
аспирин  
кај деца

Хронична  
бубрежна  
болест

Белодробна  
болест

Ослабен  
имун  
систем

Срцево  
заболување

Невролошка  
болест и  
нарушувања во  
развојот

Дијабетес

## Која е најдобрата заштита против грип?

Вакцинацијата, секоја година пред почетокот на сезоната на грип е најдобар начин за:

Намалување на  
ризикот  
за тешка болест,  
хоспитализација  
или смрт

Намалување на  
ризикот од  
заболување  
со грип

## Кои здравствени проблеми го зголемуваат ризикот за грип?

Доколку сте бремени и имате некаков здравствен проблем, вакцинирањето е со двојна важност - за Вас и Вашето бебе.

## Дали е безбедна вакцинацијата?

Вакцинацијата е безбедна. Несаканите ефекти од вакцинација обично се благи и вклучуваат болка и црвенило на местото на инјектирање. Некои луѓе имаат главоболка, мускулни болки, треска, замор и мачнина. Овие несакани ефекти се благи и поминуваат брзо, за разлика од грипот.

