


Грип и беременность





Грипот може да биде сериозна болест при бременост

Грипот секогаш предизвикува непријатност, но кај некои луѓе може да биде со лесна клиничка слика и да помине брзо. Сепак, за бремените жени, грипот има потенцијал да биде многу сериозна болест.

Бременоста предизвикува привремени промени во имунолошкиот систем, срцето и белите дробови кои ги прават бремените жени повеќе склони кон тешка болест кога имаат грип.

Бремените жени со грип се со поголема веројатност да бидат хоспитализирани, па дури и да завршат со смртен исход.

Бремените жени со грип, исто така, се соочуваат со проблеми за нивните неродени бебиња, како предвремено раѓање и ограничен раст.

Вакцинацијата против сезонски грип – најдобар избор во текот на бременоста за мајката и детето

Вакцината против сезонски грип е безбедна во сите фази на бременоста. Милиони дози на вакцина против сезонски грип се даваат на бремени жени од целиот свет и оваа вакцина се смета за безбедна во бременоста. По вакцинација, го пренесувате имунитетот на вашето бебе, со што тоа е заштитено во првите шест месеци од животот. Бебињата до шест месеци се премногу млади за да ја примат вакцината, па вакцинација на мајката е најдобро решение за негова заштита.

Вакцинацијата е безбедна. Несаканите ефекти од вакцинација обично се благи и вклучуваат болка и црвенило на местото на инјектирање. Некои луѓе имаат главоболка, мускулни болки, треска, замор и мачнина. Овие несакани ефекти се благи и поминуваат брзо, за разлика од грипот.

Што доколку имате симптоми на грип при бременост

Ако имате било кој од следниве симптоми слични на грип, дури и ако веќе сте вакцинирани, веднаш јавете се кај Вашиот доктор:

Воспалено
грло

Болки во
телото

Треска

Пролив

Повраќање

Течење на носот

Главоболка

Кашлица

Доколку имате некој од следниве симптоми, веднаш барајте итна медицинска помош:

Намалени или без движења на плодот

Ненадејна вртоглавица или конфузија

Проблеми со дишењето, со притисок во градите и стомакот

Тешко или продолжено повраќање

Температура и треска

Висока температура која не се намалува со лекаства