


Доколку имате над 65 години,
вакцинирајте се против грип
оваа есен



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR Europe



Грипот може да биде сериозна болест за лицата на возраст над 65 години

Помеѓу 80% и 90% од сите смртни случаи поврзани со грип се јавуваат кај лицата на возраст над 65 години.

Постарите луѓе, исто така се со многу поголем ризик за хоспитализација поради грип во споредба со помладите здрави возрасни лица.

Тоа е така бидејќи имунолошкиот систем слабее со текот на годините и станува помалку ефикасен во борбата против инфекциите, како на пример грипот.

Што е грип?

Грипот е заразна болест која се шири од човек на човек, главно преку кашлање, кивање и близок контакт. Во епидемиска форма обично се јавува во зима. Лица на било која возраст може да бидат заразени со вирусот на грип.

Кои се симптомите на грип?



Симптомите на грип започнуваат одеднаш и може да траат од неколку дена до 2 недели. Повеќето луѓе се опоравуваат брзо, но, понекогаш може да се јават сериозни компликации како пневмонија, бронхитис, па дури и смрт. Грипот, исто така може да ги влоши постојните здравствени проблеми, како срцеви и белодробни заболувања.



Која е најдобрата заштита против грип?

Вакцинацијата, секоја година пред почетокот на сезоната на грип е најдобар начин за:

Намалување на
ризикот од
тешка болест,
хоспитализација
или смрт

Намалување
на можноста за
заболување

Да помогне во
спречување на
ширењето на грип во
семејството, пријателите
и други луѓе

Дали е безбедна вакцинацијата?

Вакцинацијата е безбедна. Несаканите ефекти од вакцинација обично се благи и вклучуваат болка и црвенило на местото на инјектирање. Некои луѓе имаат главоболка, мускулни болки, треска, замор и мачнина. Овие несакани ефекти се благи и поминуваат брзо, за разлика од грипот.