



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ
НА РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА



ZIKA

VIRUS

#zika

#FightAedes

#ZikaVirus

www.paho.org/zikavirus

ШТО Е ЗИКА?

Зика е вирус кој се пренесува преку *Aedes* комарци, кои исто така пренесуваат денга и чикунгуња.

Најчести симптоми на
Зика болест:



Блага треска



Коњуктивитис



Главоболка, болка
во зглобови и
мускули



Исип по кожата



Симптомите вообичаено започнуваат
2-7 дена по убодот од комарец



1 од 4 лица со Зика инфекција ќе
развије симптоми на болеста



Многу мал број на лица може
да имаат компликации по
заболувањето со зика вирус

КАКО СЕ ПРЕВЕНИРА ЗИКА ИНФЕКЦИЈА?

Заштитете се од убоди од комарци кои пренесуваат Зика:



Покријте ја кожата користејќи облека со долги ракави и ногавици, носете капа



Користете репеленти за инсекти кои се препорачани од здравствените авторитети



Спијте во кревети кои се заштитени со мрежи против комарци



За да ги отстраните местата за размножување на комарците, најмалку еднаш неделно: испразнете, исчистете, превртете, покријте, или фрлете ги предметите кои може да задржуваат вода (автомобилски гуми, кофи, саксии и др.) како надвор, така и во домот.



Користете мрежи против комарци на вратите и прозорците во просториите каде престојувате

Отстранувањето на местата за размножување на *Aedes* комарците, ја намалува можноста за пренесување на Зика, Чикунгуња и Денга

ДАЛИ ПОСТОИ ТРЕТМАН?

Сеуште не постои вакцина, или специфичен лек против овој вирус. Може да се даваат лекови за ублажување на симптомите.

ПАЦИЕНТИТЕ СО СИМПТОМИ НА ЗИКА ИНФЕКЦИЈА ТРЕБА:



Доволно да одмараат



Да пијат течности



Да земаат
лекарства за
ублажување на
треска и болка



Да користат мрежи
за комарци кога
спијат



Да користат облека
која ги покрива
рацете и нозете



Ако симптомите се влошат, или се појават компликации, веднаш побарајте лекарска помош!

Превземено и адаптирано од:



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE
Americas

#zika

#FightAedes

#ZikaVirus

www.paho.org/zikavirus



РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА
МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО