



**Светски ден
на срцето**

ВО СРЦЕТО НА ЗДРАВЈЕТО

29 Септември 2016

**ДАЈТЕ МУ СИЛА
НА ВАШИОТ
ЖИВОТ**



Вашето срце му дава сила на целото тело.
Ви дозволува да сакате, да се смеете и да го живеете
животот до максимум.
Неколку дневни промени е сè што е потребно да го
зајакнете Вашето срце и да имате долготрајно позитивно
влијание на Вашето здравје.

**ЗАЈАКНЕТЕ ГО ВАШЕТО СРЦЕ И
ДАЈТЕ МУ СИЛА НА ВАШИОТ ЖИВОТ**

www.worldheartday.org

  worldheartday

 @worldheartfed

Во соработка со :

PHILIPS



Превод :



Институт за јавно здравје
на Република Македонија



**WORLD HEART
FEDERATION®**



**Светски ден
на срцето**

ВО СРЦЕТО НА ЗДРАВЈЕТО

29 Септември 2016

**ДАЈТЕ МУ СИЛА
НА ВАШИОТ
ЖИВОТ**

**САКАЈТЕ ГО
ВАШЕТО
СРЦЕ**

Бидете

активни

Јадете

здрaво

**Престанете
да пушите**

Вашето срце му дава сила на целото тело.

Ви дозволува да сакате, да се смеете и да го живеете
животот до максимум

Неколку дневни промени е сè што е потребно да го зајакнете Вашето срце
и да имате долготрајно позитивно влијание на Вашето здравје.

**САКАЈТЕ ГО ВАШЕТО СРЦЕ И
ДАЈТЕ МУ СИЛА НА ВАШИОТ ЖИВОТ**

www.worldheartday.org

  worldheartday

 @worldheartfed

Во соработка со :

PHILIPS



Превод :



Институт за јавно здравје
на Република Македонија



**WORLD HEART
FEDERATION®**



**Светски ден
на срцето**

ВО СРЦЕТО НА ЗДРАВЈЕТО

29 Септември 2016

**ДАЈТЕ МУ СИЛА
НА ВАШИОТ
ЖИВОТ**

**ДОЗНАЈТЕ
ГО ВАШИОТ
РИЗИК**



**Крвен
притисок**

**Шеќер во
крвта**



**Холестерол &
ИТТ**



Љубовта кон Вашето срце започнува со дознавање на Вашиот ризик. Затоа погрижете се да ги дознаете сите здравствени параметри. Посетете го својот доктор и побарајте неколку едноставни проверки. Запомнете: Знаењето е моќ!

**ДОЗНАЈТЕ ГО ВАШИОТ РИЗИК И
ДАЈТЕ МУ СИЛА НА ВАШИОТ ЖИВОТ**

www.worldheartday.org

  worldheartday

 @worldheartfed

Во соработка со :

PHILIPS



Превод :



Институт за јавно здравје
на Република Македонија



**WORLD HEART
FEDERATION®**