

## Кога здравствените работници се на боледување, негата на пациентите ќе биде нарушена

Недостатокот на персонал за време на сезоната на грип може да има негативни ефекти на грижата за пациентите и да ја зголеми цената на здравствената нега. Ако голем број на здравствени работници одат на боледување поради грип, може да дојде до нарушување на здравствените услуги, вклучително и намалување на капацитетите за итен одговор и брза помош.

## СЗО препорачува секоја есен вакцинација на сите здравствени работници против сезонски грип



**Вакцинацијата е безбедна**

[www.euro.who.int/en/fluaware](http://www.euro.who.int/en/fluaware)



**ЗАШТИТЕТЕ СЕ СЕБЕ  
И ВАШИТЕ ПАЦИЕНТИ  
ОД ГРИП  
Вакцинирајте се!**





## Како здравствен работник вие сте под поголем ризик од изложување на грип во однос на општата популација

Здравствените работници се под поголем ризик од заболување со грип во споредба со општата возрасна популација поради природата на својата работа. Ако сте здравствен работник може да заболите од грип од вашите соработници или пациенти.

Постојат студии кои покажаа дека завреме на епидемија во здравствена установа, повеќе од половината здравствени работници кои се грижат за пациенти со грип, се инфицирани од вирусот. Вакцинирајќи се против грип секоја година е најдобар начин да се заштитите себеси од ова заболување.

## Кога сте заболени од грип вие може да го пренесете на вашите пациенти

Постојат студии кои покажуваат дека здравствените работници можат да го пренесат грипот на своите пациенти кои пак може да се особено осетливи кон развој на компликации. Грипот може да е особено опасен за мали деца, возрасни и лица со имunosупресија или други хронични заболувања. Како резултат на пренос на грип од здравствен работник некои пациенти може да развијат компликации опасни по животот, како што се документираните случаи на смрт од грип во неонатални центри за интензивна нега и онколошки педијатриски одделенија.

## Бидејќи здравствените работници се посветени на работата, тие често пати доаѓаат на работа и покрај тоа што се болни, зголемувајќи го ризикот од пренос на болеста

Дополнително, инфекцијата со грип често може да е и без симптоми, така што вие може да ја пренесете болеста и покрај тоа што не се чувствувате болни. Во една студија, половина од здравствените работници со грип не знаеле дека го имаат вирусот. Вакцинирајќи се вие сте мирни бидејќи е мала веројатноста да инфицирате осетливи пациенти.

