

Која е најдобрата заштита од грип?

Вакцинирањето секоја година пред почетокот на сезоната на грип е најдобар начин за:

- Намалување на ризикот од добивање на грип
- Намалување на ризикот од сериозно заболување, болничко лекување и смрт.

Ако сте бремена и имате други здравствени проблеми, вакцинирањето е особено важно и за вас и за вашето бебе.

Дали вакцинирањето против грип е безбедно?

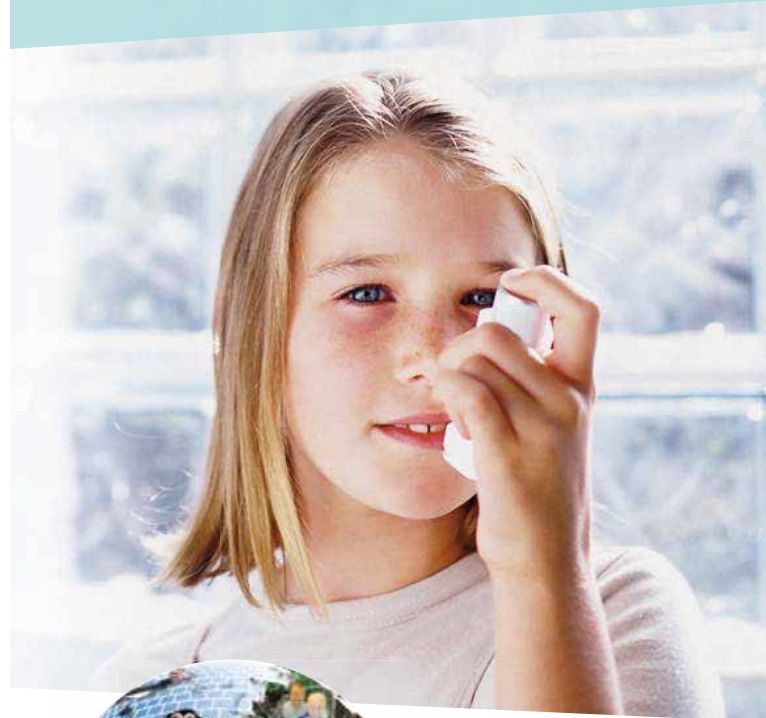
Негативни ефекти од вакцинирањето се благи и вклучуваат болка и црвенило на местото каде е ставена вакцината. Некои лица може да имаат главоболка, болка во мускулите, температура, замор и гадење. Овие негативни ефекти се благи и помнуваат брзо, за разлика од грипот.

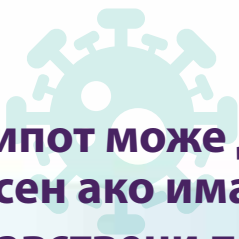


Вакцинацијата е безбедна

www.euro.who.int/en/fluaware

**ГРИПОТ
МОЖЕ ДА БИДЕ ОПАСЕН
АКО ИМАТЕ ДРУГ
ЗДРАВСТВЕН ПРОБЛЕМ
Вакцинирајте се!**





Грипот може да биде опасен ако имате други здравствени проблеми

Повеќето луѓе со грип брзо се опоравуваат без потреба од здравствена нега. Но, кај лица со други здравствени проблеми, грипот може да биде опасен или дури и со смртен исход. На пример, ако имате шеќерна болест или проблем со срцето или дишењето, грипот може сериозно да го влоши вашето здравје.

Зошто некои здравствени проблеми го зголемуваат вашиот ризик од тешка форма на грип?

Грипот може да ја влоши постоечката здравствена состојба како што е проблем со срцето, шеќерна болест или хронично белодробно заболување, и да доведе до болничко лекување.

Истотака, лицата со други здравствени проблеми може да имаат послаб имунитет, или заради самото заболување (на пр. ХИВ инфекција, шеќерна болест) или заради терапијата која ја прима (на пр. стероиди, хемотерапија). Затоа тешко се борат против инфекцијата со грип и имаат зголемен ризик од компликации, како на пример пневмонија (воспаление на белите дробови).

Што е грип?

Грип е заразно заболување кое се шири од човек на човек најчесто преку кашлање, кивање или близок контакт. Симптомите на грип почнуваат наеднаш и може да траат од неколку дена до неколку недели. Најчести симптоми се температура и треска, кашлање, болка во грлото, главоболка, болка во мускулите и замор.

Кои други здравствени состојби го зголемуваат ризикот од грип?

Голем број на хронични заболувања или дуги здравствени проблеми може да го зголемат ризикот од сериозни компликации од грип.

Тука спаѓаат:

Дебелина, астма, хронична болест на црниот дроб, хронична терапија со аспирин кај деца, хронична болест на бубрезите, слаб имун систем, хронична болест на белите дробови, заболувања на срцето, шеќерна болест, невролошки состојби и пореметувања на невролошкиот развој.

