

Која е најдобрата заштита од грип?

Вакцинирањето секоја година пред почетокот на сезоната на грип е најдобар начин за:

- Намалување на ризикот од добивање на грип
- Намалување на ризикот од сериозно заболување, болничко лекување и смрт.
- Спречува ширење на грипот во семејството, меѓу пријателите и другите луѓе.

Дали вакцинирањето против грип е безбедно?

Безбедно е да се вакцинирате. Евентуалните негативни ефекти од вакцинирањето се благи и вклучуваат болка и црвенило на местото каде е ставена вакцината. Некои лица може да имаат главоболка, болка во мускулите, температура, замор и гадење. Овие негативни ефекти се благи и помнуваат брзо, за разлика од грипот.



Вакцинацијата е безбедна

www.euro.who.int/en/fluaware



**ГРИПОТ
МОЖЕ ДА БИДЕ ОПАСЕН
АКО ИМАТЕ ПОВЕЌЕ
ОД 65 ГОДИНИ
Вакцинирајте се!**





Грипот може да биде опасен ако имате повеќе од 65 години

Меѓу 80% и 90% од сите смртни случаи поврзани со грип се меѓу лица постари од 65 години. Повозрасните лица почесто имаат потреба од болничко лекување од колку помладите возрасни лица. Причина за ова е ослабувањето на имуниот систем со годините и тој тешко се избрува со инфекции, како што е грипот.

Што е грип?

Грип е заразно заболување кое се шири од човек на човек најчесто преку кашлање, кивање или близок контакт. Епидемии со грип вообичаено се случуваат во зима. Секој човек на било која возраст може да заболи од грип.

Кои се симптомите на грип?

Температура и треска, кашлање, болка во мускулите, главоболка и замор.

Симптомите на грип почнуваат наеднаш и може да траат од неколку дена до две недели. Најчесто луѓето брзо се опоравуваат, но понекогаш грипот може да предизвика сериозни компликации како што се пневмонија и бронхитис, и смртен исход. Грипот може да биде причина за влошување на постоечките здравствени проблем, како што се заболувања на срцето и белите дробови.

