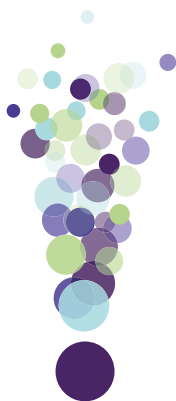


Ако имате симптоми на грип за време на бременост

Вакцинацијата против грип ќе го намали вашиот ризик од заболување за време на бременоста и ќе овозможи заштита на ваето неродено дете. Но имајќи во предвид дека ниедна вакцина не заштитува 100%, важно е да го контактирате вашиот доктор ако имате симптоми кои личат на грип, и покрај тоа што сте вакцинирани.

Вообичаените симптоми се температура, кашлица, болки во телото и главоболки. Најчесто луѓето брзо се опоравуваат, но понекогаш грипот може да предизвика сериозни компликации како што се пневмонија и бронхитис, и смртен исход.



Вакцинацијата е безбедна

www.euro.who.int/en/fluaware



ГРИПОТ МОЖЕ ДА БИДЕ ОПАСЕН ЗА ВАС И ВАШЕТО НЕРОДЕНО ДЕТЕ

Вакцинирајте се!



Грипот може да биде опасен за време на бременост



Бремените жени се со голем ризик од сериозно заболување и потреба од болничко лекување кога заболуваат од грип наспроти здравите возрасни лица. Причина се привремените промени во имуниот систем, срцето и белите дробови, кои ги прават бремените жени по подложни на сериозно заболување.

Грипот може да биде опасен и за новороденчињата, бидејќи нивниот имун систем не е целосно развиен и затоа имаат помал капацитет да се изборат со инфекцијата. Дополнително, грипот за време на бременост може да биде причина за предвремен пороѓај или раѓање на бебе со мала родилна тежина.

Што е грип?

Грип е заразно заболување кое се шири од човек на човек најчесто преку кашлање, кивање или близок контакт. Епидемии со грип вообичаено се случуваат во зима. Симптомите на грип почнуваат наеднаш и може да траат од неколку дена до две недели. Вообичаените симптоми се температура, кашлица, болки во телото и главоболки. Најчесто луѓето брзо се опоравуваат, но понекогаш грипот може да предизвика сериозни компликации како што се пневмонија и бронхитис, и смртен исход.

Вакцинација против сезонски грип –најдобар избор за време на бременост за мајката и за детето

Вакцинацијата против сезонски грип е безбедна во сите стадиуми на бременост. Милиони дози на вакцина против сезонски грип се дадени на бремените жени во целиот свет во текот на повеќе години и вакцина е безбедна за време на бременост.

Откако ќе бидете вакцинирани вашиот имунитет го пренесувате на вашето дете и го заштитувате бебето во првите 6 месеци од животот. Ова е многу важно бидејќи бебињата под 6 месеци се многу мали за да бидат вакцинирани.

Вообичаените негативни ефекти од вакцинацијата вклучуваат болка и црвенило на местото каде е ставена вакцина. Некои лица може да имаат главоболка, болка во мускулите, температура, замор и гадење. Овие негативни ефекти се благи и помнуваат брзо, за разлика од грипот.