



**ДЕН НА
МЕНСТРУАЛНА
ХИГИЕНА**

ЗАШТО СЕ ВАЖНИ ТОАЛЕТИТЕ ЗА ЖЕНИ ВО МЕНСТРУАЛНИОТ ПЕРИОД

Секој ден, околу 300 милиони жени и девојчиња имаат менструација. Со цел да управуваат со својата менструација безбедно, хигиенски, со доверба и достоинствено, им треба приватен простор за да ги задоволат своите потреби поврзани со менструацијата, како што се миење и менување материјали. Се разбира дека за повеќето жени и девојки, ова место ќе биде тоалетот.



Каде
сѐ им треба тоалет на жените и девојките за време на менструалниот период?



дома



на училиште



на работа



во здравствени установи



јавни места



И секако тоалетот мора да биде чист!

Безбедно и погодно лоцирани и достапни за сите жени и девојки, вклучително и оние со попреченост.



Тие кои обезбедуваат приватност



Има вода, сапун за миење на раце и тело, и средства за еднократна употреба

Јавните тоалети треба да бидат одделени по пол, да обезбедат пристап до производи за менструација и да имаат закачалки, полици и огледала.



Соодветна опција за отстранување на менструалниот отпад (корпи за отпадоци)



Денонојно просторно осветлување



Зголемена безбедност
Со добри тоалети, жените и девојчињата повеќе не треба да се изложуваат на ризик од насилство кога се обидуваат да го фрлат својот менструален отпад во затскриени места или во темница



Кои тоалети би биле погодни?



Кои им се придобивките на девојките и жените од добри тоалети?



Зголемена благосостојба и намален психолошки стрес
Да се има пристап на тоалети во секоје време, менструацијата ја прави помалку стресно искуство



Зголемена способност за продолжување со секојдневно образовни, работни и социјални активности
Тоалетите за време на периодот се од клучно значење за да се осигура дека девојчињата не го пропуштаат училиштето и жените можат да одат на работа за време на нивните циклуси



ЈЗУ Институт за јавно здравје на РСМ



WASH United

