



**Институт за јавно здравје**  
**Institute of public health**  
**Instituti i shëndetit publik**

*Директор Асс. д-р Шабан Мемети*

# *Циркулаторните болести, главен јавно здравствен предизвик во 21 век*

**Центар за статистичка обработка на здравствени податоци, публицистика  
и едукација**

**Подготвил: М-р д-р Вјоса Речица**



Институт за јавно здравје  
Institute of public health  
Instituti i shëndetit publik

## *Вовед*

*Кардиоваскуларните болести се група на болести на срцето, крвните садови (артериите, капиларите и вените).*

*Причините за појава на кардиоваскуларните болести се различни но најчести се Атеросклероза и / или хипертензија.*

*Покрај тоа со стареењето се случуваат голем број на физиолошки и морфолошки промени кои доведуваат до зголемен ризик за појава на кардиоваскуларни болести кои може да бидат асимптоматски кај голем број на луѓе.*



Институт за јавно здравје  
Institute of public health  
Instituti i shëndetit publik

## Јавноздравствени аспекти на кардиоваскуларните болести

*Според Светската здравствена организација (СЗО), од хронични незаразни болести секоја година во светот умираат 38 милиони луѓе, од кои 28 милиони кај земјите со низок и среден приход;*

*Кардиоваскуларните болести се водечка причина за смртност во светот со 17,5 милиони луѓе годишно проследено од ракот од кој умираат 8,2 милиони луѓе, од респираторните болести 4 милиони и дијабетот 1,5 милиони луѓе.*

*Сите овие четири групи на болести предизвикуваат околу 82% од сите смртни случаи.*

*Според Европската мрежа за кардиоваскуларни болести (EHN) и Европското здружение за Кардиологија (ESC) околу четири милиони луѓе во Европа и 1,5 милиони луѓе во ЕУ умираат од кардиоваскуларни болести и мозочен удар.*



**Институт за јавно здравје**  
**Institute of public health**  
**Instituti i shëndetit publik**

## **Јавноздравствени аспекти на кардиоваскуларни болести**

*Од сите смртни случаи од КБВ, се проценува дека 7.3 милиони се должат на коронарната срцева болест и 6.2 милиони поради мозочен удар*

*Се смета дека до 2030 година, речиси 23.600.000 луѓе ќе умрат од кардиоваскуларни заболувања, воглавно од срцеви заболувања и мозочен удар*

*Над 82% од „прематурни,, глобални смртни случаи (возратс под 70 години) од КБВ се случуваат кај земјите со низок и среден приход подеднакво кај мажите и жените.*

*Незаразните болести како во Македонија, така и во светот и Европа се водечка причина за смрт на населението.*

*Европско здружение за Кардиологија (ESC) и Европската мрежа за срцеви болести (EHN) процениле дека трошоците за здравствена заштита на ЕУ годишно изнесуваат до 196.000.000.000. Трошоците варираат од 4% во Луксембург до 17% во Естонија, Латвија и Полска.*



Институт за јавно здравје  
Institute of public health  
Instituti i shëndetit publik

## Фактори на ризик

*Речиси 60% од оптоварувањето со болести во Европа, пресметано според DALY, се должи на неколку водечки фактори на ризик:*

*висок крвен притисок (12.8%);*

*тутун (12.3%);*

*алкохол (10.1%);*

*зголемен холестерол во крвта (8.7%);*

*прекумерна телесна тежина (7.8%);*

*намален внес на овошје и зеленчук (4.4%) и*

*физичка неактивност (3.5%), (3,2 милиони смртни случаи )*

*прекумерна алкохолизираност (3,3 милиони смртни случаи годишно)*

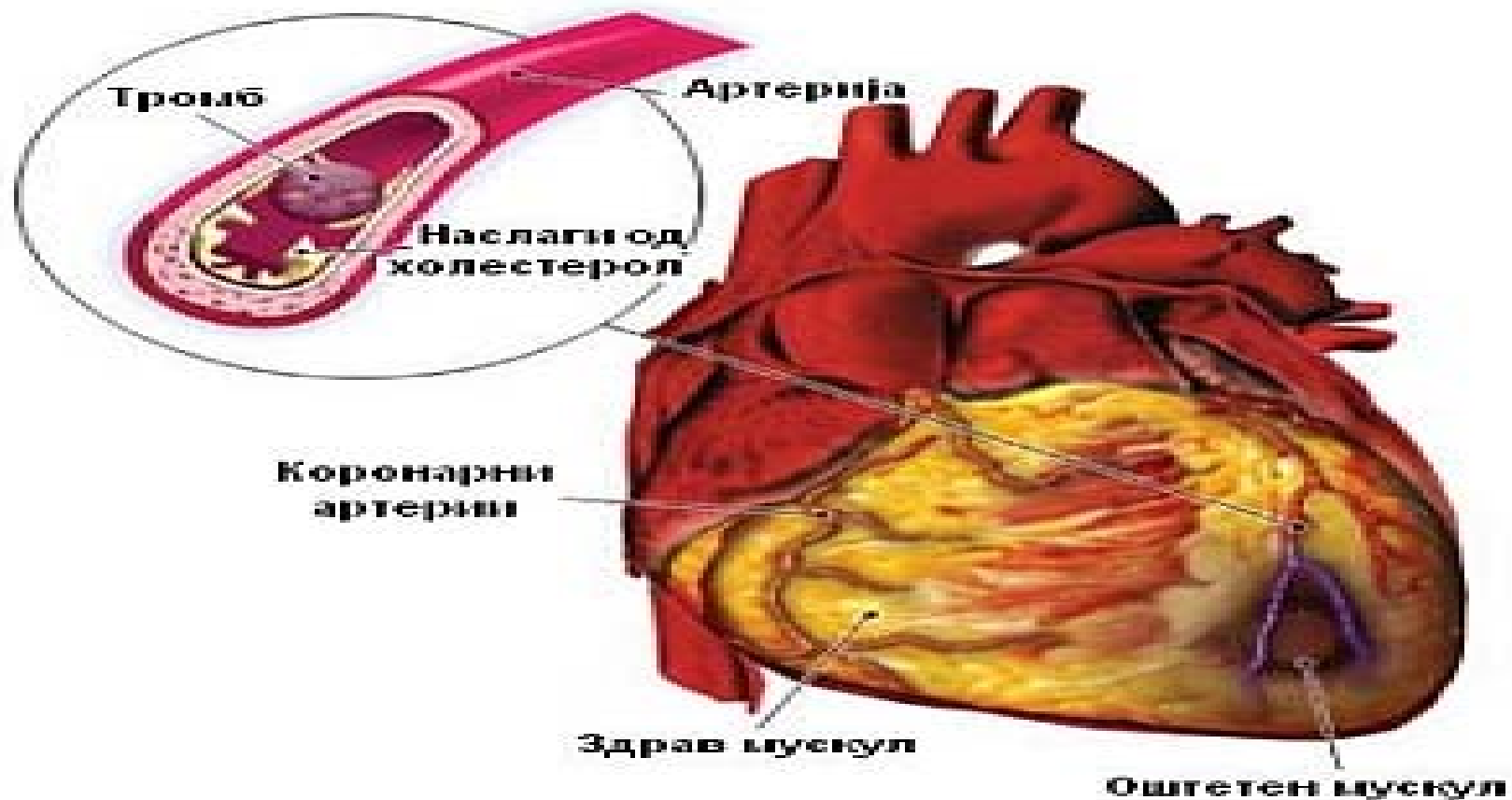
*прекумерно користење на сол во исхраната (1,7 милиони смртни случаи годишно)*

*високо ниво на глукоза, стрес, прекумерен внес на шеќер, фамилијарна историја, психосоцијални фактори, аерозагадување итн.*



Институт за јавно здравје  
Institute of public health  
Instituti i shëndetit publik

## Фактори на ризик





**Институт за јавно здравје**  
**Institute of public health**  
**Instituti i shëndetit publik**

## ***Фактори на ризик***